

WIR MACHEN UNS DEN FRÜHLING, WIE ER UNS GEFÄLLT

DOING SPRING THE WAY WE WANT

Viele medizinische Behandlungen und Techniken erleichtern es uns, zufriedener mit dem eigenen Aussehen zu sein. Glatte, gesunde Haut oder leichte Optimierungen an der Figur sind mit wenigen Terminen in der Dermatologie möglich. Dr. Anna Brandenburg verrät, welche Treatments bei ihr in der Praxis jetzt besonders sinnvoll sind.

Dr. Brandenburg, darf man im Frühjahr noch „unter den Laser“?

Kommt man rechtzeitig vor den sonnenintensiven Wochen und befolgt alle Schutzmaßnahmen, sind hauterneuernde Laserbehandlungen nie ein Problem. Zum Beispiel zur Grunderneuerung des Teints bis in die Tiefe: Der fraktionierte Erbium-Laser glättet und verfeinert Poren, reduziert Pigmentflecken und Falten und gibt einen intensiven Straffungsimpuls. Zwecks Ausheilung rate ich danach zu fünf bis sieben Tagen Rückzug, Lichtschutz inklusive höchstem SPF ist für mindestens sechs Wochen Pflicht. Die neue, babyzarte Haut soll ja nicht gleich neue Schäden bekommen. Gegen kleine bis flächige Rötungen und andere Gefäßmale nutze ich den Quadro Star Pro Yellow. Sein Licht verklebt und verschließt gezielt erweiterte Gefäße, umliegendes Gewebe bleibt geschont, sofern die Haut nicht vorgebräunt ist.

Strahlender Glow ohne Wenn und Aber – den gibt es bei Ihnen sicher auch.

Selbstverständlich, in meinem Ästhetikinstitut Pro Skin Solutions ist alles möglich, von klassisch



manuell bis zu Gerätekosmetik wie Mikrodermabrasion oder HydraFacial. Der Hit ist die transdermale Applikation, kurz TDA. Hochzeit, ein Vorstellungstermin oder einfach nur fürs Wohlfühlgefühl – die TDA ist das Mittel der Wahl und mit zwei Dutzend verschiedenen Wirkstoffseren für jeden geeignet. Diese neue Technik schleust boostende Wirkstoffe im Wortsinn mit Hochdruck in die Haut. Zusätzlich lagert sie Wirkdepots ein, was den Effekt verlängert. Den Glow hoch Zwei erzielt eine Kombination aus TDA und Mikrodermabrasion oder Mesotherapie.

Makellos glatte Beine sind Teil unseres Schönheitsideals. Was empfehlen Sie, bevor die Minikleider und Bermudas aus dem Schrank kommen?

Frauen wie Männer entwickeln immer häufiger Krampfadern. Oft ist die Neigung angeboren, aber mangelnde Bewegung und falsche Ernährung tragen stark dazu bei. Um Besenreiser, eine oberflächlich sichtbare Krampfadervariante, schnell loszuwerden, veröde ich die Adernetze. Bei dieser Sklerosierung verklebt das injizierte Medikament betroffene Venenwände. Verödete Äderchen werden nicht länger durchblutet und über den Stoffwechsel abgebaut, bis die Stellen in der Regel verblassen. Da man die Behandlung mit Kompressionsstrümpfen unterstützt, ist das Frühjahr ein guter Zeitpunkt.

Gegen unerwünschtes Körperhaar nutzen Sie einen Epilaser – warum?

Weil es für die Haut echter Stress ist, wenn man sie ständig rasiert oder waxy. Um chronische Entzündungen zu vermeiden, ist der Epilaser mein Mittel der Wahl. Das Licht des Diodenlasers wandert bis in die Haarwurzel, wo der Melaninanteil des Haarfollikels es in Wärme umwandelt. Der Vorgang zerstört das Follikel, das Haar kann nicht nachwachsen. Selbst für die meisten dunklen Hauttypen hat die Methode keine Nebenwirkungen, nur auf Hautbräunung davor und ein paar Wochen danach sollte man verzichten.

Als Hauttumorexpertin sehen Sie dem Sommer sicher mit gemischten Gefühlen entgegen: Hautkrebs ist im Vormarsch.

Wir alle brauchen die Sonne – und den Schutz vor ihr, wie steigende Zahlen bei weißem und schwarzem Hautkrebs zeigen. Weil Krebs vor niemand Halt macht – egal, ob Kleinkind oder Senior – rate ich altersunabhängig zu regelmäßigen Vorsorgeterminen. Ich mache das Haut-Screening mit Auflichtmikroskop und softwaregestützter Dokumentation und gebe immer eine individuelle SPF-Empfehlung. Auffällige Male und Hautveränderungen bis zu weißem Hautkrebs und dessen Vorstufen entferne ich, falls nötig, direkt in meinem OP.

Many medical treatments and techniques are making it easier for us to be more satisfied with the way we look. Smooth, healthy skin or optimising our figures slightly are possible with just a few dermatology appointments. Dr. Anna Brandenburg reveals which treatments she offers that are particularly useful right now.

Dr. Brandenburg, can we still go “under the laser” in the spring?

If you go in time, before the really sunny weeks begin, and follow all protective measures, skin renewing laser treatments shouldn't ever be a problem. For example, with a complete and deep-rooted renewal of the complexion, the fractional erbium laser smooths and refines pores, reduces pigmentation spots and wrinkles and gives an intense firming boost. In order to heal, I recommend taking time off for 5 to 7 days, and protecting yourself against sunlight including using the highest possible SPF is mandatory for at least 6 weeks. Your new, baby-soft skin shouldn't be damaged at this stage. I use the Quadro Star Pro Yellow to treat small to extensive areas of redness and other vascular-related marks. Its light glues and seals dilated vessels in a targeted way while sparing the surrounding tissue, provided the skin isn't already tanned.

Radiant glow without fuss – do you also offer this?

Of course, in my aesthetics institute Pro Skin Solutions everything is possible, from classic manual techniques to device-based cosmetic treatments such as microdermabrasion or HydraFacial. One absolute hit with clients is Transdermal Application, or TDA for short. For a wedding, job interview or just general well-being, TDA is the means of choice and suitable for everyone thanks to its two dozen different active ingredient serums. This new technique literally channels boosting active ingredients into the skin at high pressure. It also ensures deposits of active ingredients, prolonging the effect. You can also combine TDA and microdermabrasion or mesotherapy to achieve a doubly powerful glow.

Flawlessly smooth legs are part of our ideal of beauty. What do you recommend before the mini dresses and Bermuda shorts come out of the wardrobe again?

Both women and men are developing varicose veins more and more frequently. The tendency is often a genetic one, but lack of exercise and poor diet contribute greatly. In order to quickly get rid of spider veins, a superficially visible varicose vein variant, I collapse the vein. In sclerotherapy, the injected drug sticks to the affected vein walls. Collapsed veins are no longer supplied with blood and are broken down via the metabolism and normally these areas then fade away. As treatment is supported with compression stockings, spring is a good time to do this.

You use an epilaser to get rid of unwanted body hair – why?

Because it is really stressful for the skin if you constantly shave or wax it. To avoid chronic inflammation, the epilaser is my means of choice. The light of the diode laser travels to the hair root, where the melanin part of the hair follicle converts it into heat. The process destroys the follicle and the hair cannot grow back. The method has no side effects even for most dark skin types, but tanning should be avoided for a few weeks before and afterwards.

As a skin tumour expert, you're no doubt looking to the summer with mixed feelings: after all, skin cancer is on the rise.

We all need the sun – and protection from it, as rising numbers of cancer cases of both black and white skin cancer show. Because cancer doesn't discriminate – whether you're a small child or a senior citizen, I advise regular check-ups regardless of age. I carry out skin screening with a reflected light microscope and software-supported documentation and always give an individual SPF recommendation. I remove unusual marks and skin changes up to and including white skin cancer and its preliminary stages in my operating theatre if necessary.

Contact: www.dranna-brandenburg.de



Dr. Anna Brandenburg